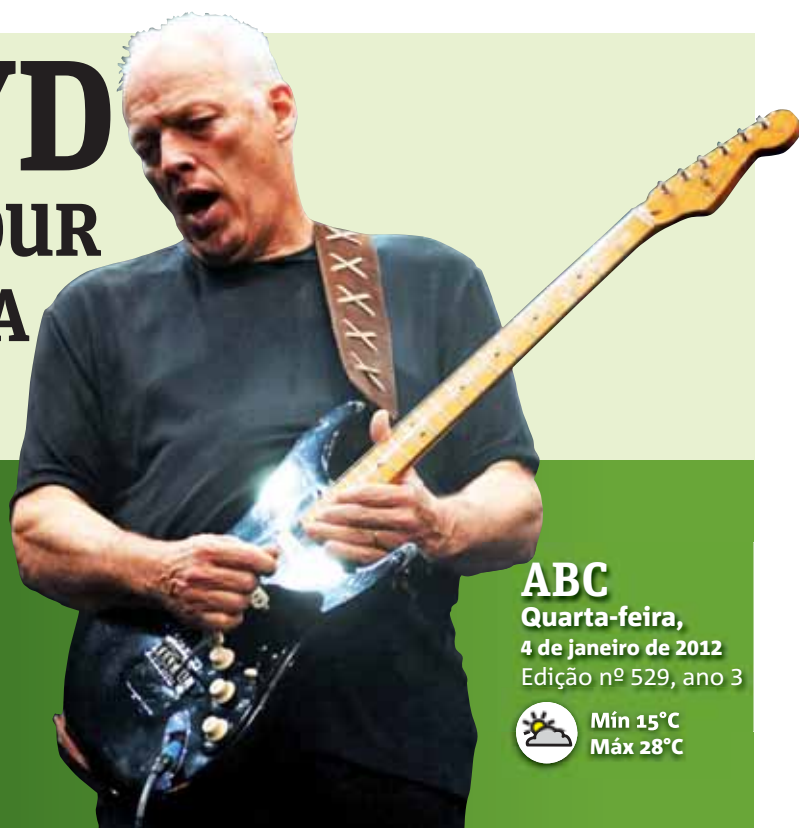
O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, garantia de manejo florestal responsável, e com tinta ecológica elaborada com matérias-primas biodervadas e renováveis pela gráfica Plural.

GRANDES CLUBES VOLTAM AOS TREINOS SEM AS CONTRATAÇÕES ESPERADAS {pág 14}

INCÊNDIO CONSOME 40 MIL HECTARES DE FLORESTA NO SUL DO CHILE {pág 08}

PINK FLOYD COM WATERS E GILMOUR PODE SE REUNIR PARA ABRIR OLIMPÍADA {pág 10}

ABC
Quarta-feira,
4 de janeiro de 2012
Edição nº 529, ano 3

Mín 15°C
Máx 28°C

Vergueiro fecha e trânsito vai exigir paciência em SBC

▶ Cruzamento da via com a avenida Lions será totalmente bloqueado a partir de sábado para realização da etapa mais aguda da obra de rebaixamento da pista ▶ Saiba como evitar transtornos ao passar pela área {pág 04}

▶ Aquário do parque Salvador Arena, em São Bernardo, sempre encanta as crianças

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Para onde levar as crianças nas férias?

▶ Metro ABC traz dicas de como se divertir com os pequenos sem sair da região e sem gastar muito {págs 02 e 03}

Em Fortaleza

Comércio do Ceará fecha as portas com greve da PM

▶ Cerca de 80% do efetivo do Estado está sem trabalhar há seis dias {pág 06}

Polícia ocupa a Cracolândia em São Paulo

▶ Operação busca traficantes que atuam no Centro ▶ Usuários serão cadastrados {pág 05}

Propaganda de cigarros continua exposta em SP

▶ Governador Geraldo Alckmin veta projeto de lei que visava tirar os anúncios do comércio {pág 05}

PROGRAME-SE

- **Sabina Escola Parque do Conhecimento**
  rua Juquiá, s/nº, Paraíso
  4422 2001
- **Parque Central**
  rua José Bonifácio, s/nº, Vila Assunção
  4426-6628
- **Parque Prefeito Celso Daniel**
  avenida Dom Pedro 2º, 940, Jardim
  4455-4086
- **Parque Engenheiro Salvador Arena**
  avenida Caminho do Mar, 2.980, Rudge Ramos
  4368-1246
- **Cidade da Criança**
  rua Tasman, 301, Jardim do Mar
  4330-6998
- **Parque Cidade Escola da Juventude Cittá di Maróstica (Esportes Radicais)**
  avenida Armando Ítalo Setti, 65, Centro
  4121-2622
- **Parque Municipal Estoril Virgílio Simionato**
  rua Portugal, 1.100, Estoril
  4354-9318
- **Espaço Verde Chico Mendes**
  avenida Fernando Simonsen, 566, Cerâmica
  4232-5165
- **Borboletário Tropical Conservacionista Laerte Brittes de Oliveira**
  rua Ipitá, 193, Jardim Inamar
  4059-7600

Submarino da Cidade da Criança

Uma das mais famosas atrações da Cidade da Criança, o submarino oferece uma viagem aos encantos do reino de Netuno. Os passageiros desta nave embarcam numa aventura que passa pelas ruínas da mítica Atlântida, por vulcões e também imagens de animais marinhos. Reaberto em maio do ano passado, o tanque que recria o fundo do mar tem 2,75 milhões de litros d'água. O passeio tem cerca de seis minutos de duração. A entrada custa R$ 10. Primeiro parque temático do Brasil, aberto no fim da década de 1960, a Cidade da Criança reserva ainda mais diversão para crianças e adultos, como o teleférico, um avião com simulador de voo e um circuito de arvorismo e tirolesa. Os brinquedos custam entre R$ 2 e R$ 10. Há passaportes de R$ 20 e R$ 30.

Curta a te férias sem

ABC reúne atrações que garantem a diversão da família sem gastar muito

Temporada de férias é sinônimo de alegria, de aprender brincando, praticando esportes e gastando muita energia. Seja na cidade ou cercado por área verde, pelo alto ou dentro da água, em contato com a natureza ou com os bichos, o que vale é se divertir.

E não preciso ir para longe nem gastar muito dinheiro para encontrar tudo isso. O **Metro ABC** traz hoje dicas de passeios para aproveitar as férias na região curtindo com toda a família. METRO ABC

Borboletário de Diadema

Voltado não só para a contemplação, mas também para o aprendizado, o borboletário realiza atividades monitoradas durante todo o ano. A beleza das cores e do voo das borboletas podem ser apreciados bem de perto pelo visitantes, em atividades no viveiro e no berçário dos insetos. A entrada é gratuita.

Espaço Verde Chico Mendes

Maior parque de São Caetano, com 140 mil metros quadrados de área, o Espaço Verde Chico Mendes tem amplo playground para a criançada gastar energia com muita diversão. De 19 a 29 de janeiro, personagens da literatura vão invadir o parque, em atividades como contação de histórias e troca de livros. O espaço verde também oferece atrações para toda a família, como pista de cooper, caminhada, quadras poliesportivas e lago com peixes e tartarugas.

Parque de Esportes Radicais

Um dos berços do skate brasileiro, São Bernardo não poderia deixar de ter um espaço voltado para este e outros esportes radicais. Localizado no centro da cidade, o local tem tirolesa, rapel, parede de escalada e pistas para patins, bike e skate. Crianças com até 12 anos de idade tem pista própria para praticar as manobras. Itens de segurança são obrigatórios e a diversão não começa sem que os participantes estejam com capacete, cotoveleiras, luvas, caneleiras e joelheiras. As atividades são sempre monitoradas e crianças e adolescentes precisam da autorização dos pais. Não se engane com o nome, o parque de esportes radicais também tem espaço para caminhadas, alongamentos e playground.

mporada de sair da região

Pinguins do Sabina

Tradicionais dos ambientes mais gelados do mundo, os pinguins têm lugar também no ABC. O espaço que recria o habitat natural dessas aves marinhas tem tanque com água salgada e temperatura controlada. O pinguinário, que recebe também aves que migram para o litoral brasileiro durante o inverno, tem capacidade para até 28 animais. Com atividades lúdicas que convidam os participantes a interagirem, a Sabina tem uma série de outras atrações, que misturam cultura e ciência. Nesta temporada, a Sabina terá programação especial de férias.

Parque Central
Pedalar pela ciclovia do Parque Central é fazer exercício e contemplar a natureza. O parque tem mais de 10 mil árvores, lagos, praças com equipamentos para alongamento e ginástica e um palco em forma de concha.

FOTOS: ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Zoológico e teleférico do Parque Estoril

Em área de manancial, às margens da Represa Billings, o zoológico do Estoril é uma homenagem a diversidade de sons, cores e formas da fauna brasileira. O espaço reúne somente animais nativos, do jacaré ao papagaio, do macaco-prego ao tucano, passando pela anta, veado e tamanduá. São mais de 150 bichos de 60 espécies. Quem quiser ainda pode apreciar toda a beleza do Estoril lá do alto, pelo teleférico. O trajeto de 1,2 quilômetro tem duração de 15 minutos. As viagens pelo teleférico custam entre R$ 4 e R$ 10. Munícipes com carteirinha entram de graça no parque. Visitantes pagam R$ 5. O estacionamento para carros e motos é cobrado.

Aquário do Parque Engenheiro Salvador Arena

Maior reservatório artificial de peixes de água doce do Brasil, o aquário do Parque Salvador Arena é o maior atrativo do espaço verde, que completou em dezembro seu sexto aniversário. Com 24 metros de extensão por 2,10 metros de altura, o tanque conta com 13 visores especiais de onde se pode apreciar a decoração com pedras artificiais e as diferentes espécies de peixes, como carpas e kinguios. Pista de caminhada, lago com chafariz, cachoeira artificiais e teatro de arena são outras das atrações espalhadas pelos 15 mil metros quadrados do parque.

Telefones:
011/3528-8520 (redação)
011/3528-8500 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Coordenador de Redação: Ireneu Masiero. **Editor de Arte:** Eli de Souza Filho.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**.

Cruzamento entre Lions e Vergueiro fecha no sábado

Pior parte do rebaixamento da avenida irá durar até março, quando prefeitura promete entregar obra

O caos na avenida Lions já tem data para piorar: sábado. A obra de rebaixamento da via entra em sua fase mais complicada, quando o cruzamento com a avenida Vergueiro será interditado. A previsão é que a passagem seja liberada apenas em março, com a finalização de todos os trabalhos na via.

O cruzamento recebe nos horários de pico (6h30 às 9h e das 16h às 20h) cerca de 5 mil veículos. No trecho será construído o viaduto que passará sobre a pista expressa rebaixada. A Lions terá outros dois viadutos, que ligarão a avenida Vivaldi e a rua Brasil. Para amenizar os impactos da interdição na Vergueiro, a prefeitura promete liberar amanhã o primeiro deles, na Vivaldi. Ele servirá de rota de desvio para quem vem pela Vergueiro e precisa seguir sentido Centro-bairro.

As obras na avenida Lions já duram cerca de 600 dias. Inicialmente, elas seriam finalizadas em dezembro. O prazo não foi cumprido por conta da demora nas desapropriações. Um dos terrenos aguardava ainda a liberação da Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo), por estar na área de um posto de gasolina. A nova data para o fim das obras de rebaixamento é março.

No início da etapa de escavação das pistas centrais, em agosto, o prefeito Luiz Marinho pediu paciência aos motoristas que utilizam a região. Para quem vem da capital e quer evitar a Lions para acessar Santo André e a parte central de São Bernardo, é possível sair pelo km 18 da via Anchieta. Já para o sentido contrário, a Anchieta tem outros acessos possíveis do bairro Rudge Ramos, como os km 13 e 15, e o Piraporinha, no km 18.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Viadutos começaram a ser construídos em agosto pela prefeitura

Anchieta-Imigrantes têm menos acidentes

O número de acidentes no Sistema Anchieta-Imigrantes no período de Natal e Ano Novo caíram neste ano em comparação ao passado.

De acordo com balanço da Ecovias, concessionária das rodovias, foram registrados 316 acidentes, com 232 pessoas feridas, sendo 11 delas em estado grave. Não houve registros de mortos. No ano passado, houve quatro vítimas fatais e 11 em estado grave. Foram 405 acidentes, com 307 feridos. A redução entre os dois anos foi de 22% nas colisões.

O fluxo de veículos que utilizaram as rodovias, porém, foi menor também. A Ecovias registrou a passagem de 904 mil ante 1 milhão no ano anterior. O período contabilizado foi entre 0h do dia 22 de dezembro e 23h59 da segunda-feira. METRO ABC

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Fluxo também caiu

Consórcio firma convênio para ameaçados

O Consórcio Intermunicipal e a Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República assinaram ontem convênio para o Programa de Proteção a Crianças e Adolescentes Ameaçados de Morte. O recurso será de R$ 550 mil, sendo R$ 500 mil da União e R$ 50 mil do Consórcio. O projeto inclui a realização do mapeamento da ameaça de morte e assistência social, jurídica, psicológica, pedagógica, financeira e de proteção em local seguro e sigiloso. A meta de atendimento é de 50 protegidos. METRO ABC

Polícia ocupa Cracolândia em SP

▶ PM diz que ação dura pelo menos 30 dias ▶ Viciados serão cadastrados

PADUARDO / FUTURA PRESS
▶ Policiais observam viciados retirados da Cracolândia

A PM (Polícia Militar) iniciou na manhã de ontem uma operação para ocupar a região conhecida como Cracolândia, no centro.

A ação ocorreu especialmente nas alamedas Cleveland e Dino Bueno e rua Helvétia. A área, que fica próxima à região da Santa Ifigênia, foi cercada por volta das 9h por 100 PMs. Dependentes foram levados até a praça Júlio Prestes. Depois, fugiram para outras ruas do centro.

Segundo a PM, a remoção foi pacífica. mas muitos usuários jogaram pedras contra os policiais e carros estacionados na região.

No início da ocupação, duas mulheres foram presas. Com elas foram apreendidas 100 pedras de crack e duas metralhadoras de brinquedo.Os policiais também encontraram cerca de 15 cachimbos espalhados pelo chão e seis carcaças de moto. Depois que os usuários fugiram para outras ruas, uma equipe de 75 garis foi enviada para fazer a limpeza. Segundo a prefeitura, foram recolhidas 7,5 toneladas de lixo.

Além de reprimir o tráfigo e consumo de drogas, a operação também tem como objetivo desocupar a região para tentar implantar postos de assistência social com médicos da prefeitura.

A promessa da administração municipal é fazer o cadastro dos usuários e destiná-los para tratamento contra o vício.A capitão Leandra Pontes Dabague, coordenadora da ocupação, afirma que a PM ficará 24 horas por dia na área com sete viaturas e duas bases móveis.

"A princípio, essa ocupação vai durar 30 dias, mas podemos estender o prazo. Não vamos deixar a situação voltar a ser como era até na manhã de hoje (ontem)", disse Leandra. De acordo com ela, o policiamento em outras ruas do centro também será reforçado.

MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Bares e bancas podem manter cigarro exposto

O governador Geraldo Alckmin (PSDB) vetou ontem projeto de lei que proibia a exposição e propaganda de cigarros em bares, bancas de jornal e outros pontos de venda em todo o Estado de São Paulo.

O texto, de autoria do deputado Donizete Braga (PT), foi aprovado por unanimidade na Assembleia Legislativa em 30 de novembro do ano passado.

Segundo o parlamentar, a exposição da propoganda é um dos fatores que levam os jovens ao vício. Ele destaca que grande parte dos estabelicimetos que contam com displays de propaganda estão próximos a escolas públicas e privadas e outros locais com grande concentração de crianças adolescentes.

No entanto, para justificar o veto publicado no "Diário Oficial", Alckmin alegou que a União já impôs uma série de vetos à propaganda e exigiu a publicação de mensagens de advertência sobre o males causados pelo consumo de cigarro nos maços.

82%
dos estabelecimentos colocam os displays de propaganda nos caixas para estimular o consumo, aponta pesquisa divulgada pelo deputado do PT.

Para o governador, o projeto de Donizete Braga só teria sua sanção justificada se a regra em vigor tivesse lacunas que permitissem a exposição desregulada dos produtos. Alckmin também lembrou que a proibição do fumo em locais fechados em todo o Estado já é uma ação de combate ao vício. METRO

Com policiais em greve, lojas fecham em Fortaleza

▶ Carteiros, bombeiros e agentes de trânsito também estão parados ▶ Exército faz policiamento na cidade

No sexto dia da greve dos policiais militares do Ceará, a maior parte do comércio de Fortaleza fechou as portas ontem. Os lojistas ficaram com as notícias de arrastões em toda a cidade. A cidade vive um clima de pânico. Ônibus deixaram de circular e muitos funcionários foram mandados mais cedo para casa.

Segundo o governo do Estado, a maior parte dos rumores de arrastões são falsos. Em redes sociais, imagens de assaltos ocorridos em outras épocas do ano foram reproduzidas como se fossem recentes. Mas pelo menos três arrastões foram confirmados. O Exército está fazendo policiamento na cidade.

80%
dos policiais militares estão em greve em Fortaleza, no Ceará. Ontem, eles rejeitaram a proposta do governo.

Ontem, carteiros também entraram em greve. Agentes da fiscalização de trânsito anunciaram que vão parar a partir de hoje. Em três escolas estaduais que repunham aulas por conta de uma paralisação do ano passado, aulas foram canceladas.

Os policiais militares entraram em greve no dia 29 de dezembro. Eles exigem reajuste salarial de 50%, redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais e alterações no sistema de promoções.

Anteontem, a Justiça determinou o fim da greve. Em sua sentença, a desembargadora Sérgia Maria Mendonça estipulou multa diária de R$ 15 mil para as associações e de R$ 500 para cada policial envolvido na greve.

Segundo os grevistas, quase todos os 7 mil policiais militares que trabalham em Fortaleza aderiram à paralisação. METRO

JARBAS OLIVEIRA/FOLHAPRESS

▶ Policiais em greve param carros com pneus murchos em frente a quartel

Rodoviária desaba e mata 1 em Ouro Preto

Parte da rodoviária de Ouro Preto, cidade histórica de Minas Gerais, desabou na madrugada de ontem ao ser atingida pelo deslizamento de terra de uma encosta. Na queda, uma pessoa morreu e outra está desaparecida. O terminal está interditado por tempo indeterminado.

A vítima era taxista. Às 3h, ele aguardava por passageiros quando foram atingidos. Foram registrados ainda outros oito pontos de deslizamentos de terra na cidade. Outro corpo foi encontrado em uma fazenda em Guidoval, na Zona da Mata. Agora, são seis mortes no Estado por causa das chuvas desde outubro.

Ontem, mais sete cidades decretaram situação de emergência, totalizando 53 municípios. Entre eles, Congonhas, alagada devido ao transbordamento de rios.

Desde outubro, 108 municípios foram atingidos. Cerca de 2,1 milhões de pessoas foram afetadas.

Em férias na Bahia, a presidente Dilma Rousseff (PT) telefonou para o governador de Minas Gerais, Antônio Anastasia (PSDB), para oferecer ajuda. METRO

CARLOS RHIENCK/HOJE EM DIA/FOLHAPRESS

▶ Bombeiros retiram lama do terminal e procuram vítimas

Chuva desaloja 2,5 mil no Rio

O transbordamento do rio Muriaé, no Rio de Janeiro, alagou ontem as cidades de Italva, Laje do Muriaé e Cardoso Moreira. Dois homens morreram.

Em Laje do Muriaé, 2,5 mil dos 8 mil moradores estão desalojados ou desabrigados. Um homem morreu ao cair em sua casa alagada. A outra vítima morreu de infarto em Miguel Pereira ao presenciar deslizamentos de terra.

Os aeroportos do Rio de Janeiro - Galeão e Santos Dummont - voltaram a registrar filas e atrasos nos voos ontem. METRO RIO

Ministro dá 90% de verba para próprio Estado

O ministro da Integração Nacional, Fernando Bezerra, destinou 90% da verba do programa Prevenção e Preparação a Desastres para o seu Estado, o Pernambuco. Fernando Bezerra está entre os pré-candidatos à prefeitura da capital do Estado, Recife.

Dos R$ 28,4 milhões liberados para obras autorizadas no ano apsado, Pernambuco recebeu R$ 25,5 milhões. De acordo com o site Contas Abertas, o Estado recebeu 14 vezes mais verba que o segundo colocado, o Paraná.

Ontem, deputados da base aliada do governo conseguiram impedir a Comissão de Fiscalização e Controle da Câmara de convocar o ministro para depor no Congresso sobre o atraso nas obras de transposição do rio São Francisco, paradas há um ano. METRO

R$ 25,5
milhões dos R$ 28,4 milhões pagos em obras autorizadas no ano passado foram para Pernambuco.

MASTRANGELO REINO/FOLHAPRESS

▶ Michel Temer passa bem após retirar a vesícula

Vice-presidente passa por cirurgia

O vice-presidente da República, Michel Temer (PMDB), de 71 anos, foi operado na manhã de ontem para a retirada da vesícula.

O procedimento, realizado no Hospital Oswaldo Cruz, em São Paulo, foi feito por conta da descoberta de pedras na vesícula de Temer, no mês passado.

De acordo com a assessoria de imprensa do hospital, Temer passa bem. Ele deve ficar internado, em repouso, nos próximos três dias.

Lula
O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva começa hoje, no Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo, as sessões de radioterapia para o tratamento contra o câncer na laringe. O procedimento deve durar entre seis e sete semanas.

Desde a descoberta da doença, em outubro, o ex-presidente já passou por três ciclos de quimioterapia, que reduziram o câncer em 75%. METRO

Negócios em dia

LUIZ ALBERTO MARINHO

PUBLICIDADE CONTRA A ANCINE

A Ancine (Agência Nacional do Cinema) está prestes a mudar o critério de cálculo da taxa que cobra para liberar a veiculação de filmes publicitários. As mais prejudicadas serão as produções baratas, que custam até R$ 10 mil. Esses comerciais, que pagavam R$ 100 para ir ao ar em qualquer mídia, agora desembolsarão R$ 2.380 só para a TV aberta. Segundo Gustavo Bastos, da agência 11/21, isso afastaria pequenos anunciantes, acostumados a pagar cerca de R$ 8 mil em comerciais gravados com tecnologia digital, que ficariam 30% mais caros.

HILTON COSTA/DIVULGAÇÃO

Moda para mulheres com manequim acima de 44

FAT FASHION. Nem só de modelos altas e magras vive o mundo da moda. Prova disso é o "Fashion Weekend Plus Size", desfile que levará às passarelas mulheres acima do peso. O evento, que acontece em fevereiro, em São Paulo, contará ainda com um salão de negócios para atender a cerca de 2 mil lojistas de todo o país.

NA MIRA. O Conselho Internacional de Shopping Centers (ICSC) promove dia 13 de janeiro, em Nova York, evento sobre oportunidades de negócios no Brasil. Na ocasião serão apresentados dados sobre nosso país para investidores e executivos americanos.

SEM MEDO. O consultor Marcos Gouvea, da GS&MD, aposta que o varejo continuará crescendo em 2012. O ritmo deverá ser um pouco menor no primeiro semestre e mais acelerado no segundo. O ecommerce deve ser um destaque.

Luiz Alberto Marinho é publicitário, especialista em marketing de varejo e escreve no **Metro** todas as quartas-feiras. Com Jacqueline Lafloufa.

Redes varejistas abrem temporada de descontos

▶ Após época de Natal, preços estão até 80% menores em grandes lojas
▶ Produtos devem ter garantia, e troca pode ser feita na maioria dos casos

MOACYR LOPES JUNIOR/FOLHAPRESS

▶ Código prevê garantia de 90 dias para bens duráveis

Após o período de festas, o varejo abre a temporada de liquidações. Para a primeira semana do ano, grandes redes oferecem descontos de até 80% nos preços de produtos.

O Walmart realiza até o dia 8 o seu tradicional saldão, com produtos até 70% mais baratos em diversas categorias, com destaque para televisores, notebooks, eletroportáteis e roupas. Nas lojas físicas do Carrefour, a liquidação vai até amanhã e é possível encontrar descontos de até 80%. Já o Magazine Luiza realiza nesta semana a 19ª edição de sua "liquidação fantástica". O saldão será realizada em 728 lojas da rede. Cerca de 3 milhões de produtos terão abatimentos de até 70%.

Entidades de defesa alertam para os direitos dos consumidores em liquidações. "Mesmo comprado em liquidação, o produto tem garantia e incide o Código de Defesa do Consumidor sobre a compra", lembra o presidente do Ibedec (Instituto Brasileiro de Estudo e Defesa das Relações de Consumo), José Geraldo Tardin.

Os eventuais defeitos em produtos de mostruário que forem vendidos devem estar expressamente descritos e informados ao consumidor, de forma expressa, para isentar da obrigação de troca ou reparo.

Para trocas no caso de defeitos, o Código prevê garantia de 30 dias para bens não duráveis, como roupas, e 90 dias para bens duráveis, como geladeira, fogão e eletrodomésticos.

Se o fabricante não trocar ou consertar o produto em 30 dias, ele é obrigado a devolver o dinheiro. Caso se negue a efetuar a devolução, o consumidor tem cinco anos para processar o fornecedor na Justiça. METRO

Homens pedem mais crédito do que mulheres

RAFAEL ANDRADE/FOLHAPRESS

▶ Mulheres representam 41,6% das consultas de crédito

As mulheres são menos consultadas pelo setor financeiro do que os homens para concessão de crédito. Enquanto 41,6% delas pediram concessão de crédito ao segmento, 58,4% deles foram consultados pelo mesmo motivo em 2011, segundo estudo da Serasa Experian.

O único segmento que consulta mais mulheres que homens é o de cartões de crédito, com 57% das operações feitas para o sexo feminino, contra 43%, para o sexo masculino. Nos bancos comerciais e múltiplos, 54,4% das consultas são para homens, contra 45,6% para mulheres. Entre os bancos e financeiras de montadoras, 60,1% são para homens e 39,9% para mulheres.

O grupo social mais consultado pelo sistema financeiro em 2011 foi o de periferia jovem, com 18,3% do total. O grupo inclui trabalhadores de baixa renda, jovens na informalidade, excluídos do sistema, estudantes e famílias assistidas da periferia. METRO

AGÊNCIA BRASIL

▶ Carta e cartão-postal devem chegar em até 5 dias úteis

Correios criam prazo de entrega para cartas

Os Correios iniciam o ano com novas metas de atendimento e qualidade. Pela primeira vez foi fixado prazo para a entrega de cartas e encomendas.

Carta e cartão-postal simples deverão chegar ao destinatário em até 5 dias úteis. Já encomenda não urgente, em até 10 dias úteis. A empresa deverá cumprir esses prazos em 95% do total de correspondências.

Os Correios também traçaram novas metas. Até o fim de 2012, todos os 5.565 municípios deverão contar com uma agência ou posto de atendimento. Hoje, a empresa já atende 99% dos municípios brasileiros.

A partir de agora, os Correios poderão ainda prestar o serviço em locais ainda não oficializados pela prefeitura, mas que possuem uma forma de identificação, mesmo que precária. METRO

Preço de apartamento encerra 2011 com aumento de 26%

O preço médio do metro quadrado do apartamento subiu 26% no ano passado. Segundo o Índice FipeZap, calculado em sete regiões do Brasil, a alta foi liderada pelo Rio de Janeiro (35%) e Recife (31%).

Apesar do aumento registrado no ano, os preços subiram 1,1% em dezembro, mantendo a tendência de desaceleração verificada desde abril de 2011, segundo a pesquisa.

São Paulo teve em dezembro alta de 1,4%, a menor taxa desde maio de 2010, e encerrou 2011 com valorização de 27%. Já no Rio de Janeiro, o aumento no mês passado foi de 1,1%.

Com exceção de Recife, onde os preços se aceleraram (2,4%), as demais regiões apresentaram altas menores do que 1%. No Distrito Federal os preços caíram 0,2%.

O preço médio do m² em dezembro ficou entre R$ 7.919 (Distrito Federal) e R$ 3.539 (Salvador). Em São Paulo, foi de R$ 6.066 e no Rio de Janeiro, R$ 7.421. Na média das sete regiões pesquisadas, o valor do metro quadrado anunciado foi de R$ 6.185. METRO

Valor do m² em dezembro
em reais

Região	Valor
Distrito Federal	7.919
Rio de Janeiro	7.421
São Paulo	6.066
Recife	4.666
Belo Horizonte	4.619
Fortaleza	4.277
Salvador	3.539
Composto Nacional	6.185

Fonte Fipe

JOSE LUIS SAAVEDRA/REUTERS

Incêndio devasta sul do Chile

Governo não sabe o que fazer para conter as chamas que se espalham pela vegetação do país

Fogo consome 40 mil hectares

DESASTRE. A região de Quillón, no sul do Chile, é a mais atingida pelos incêndios que persistem no sul do país desde o último domingo. Ainda há 20 focos de incêndios ativos, em uma situação de "extrema vulnerabilidade", segundo o ministro do Interior, Rodrigo Hinzpeter. Ainda não está claro se o fogo foi causado por ação humana ou devido ao tempo seco. METRO

"O panorama é desolador. Dói muito ver uma região tão importante como essa ser tão danificada."
PABLO LONGUEIRA, MINISTRO DA ECONOMIA CHILENO

Localização

Biobío e parque Torres del Paine são as regiões mais atingidas

Proporção

A área do incêndio equivale a cerca de 51 mil campos de futebol como o do Morumbi

40 mil ha
ÁREA QUEIMADA NO CHILE

EUA rejeitam deportar lésbica argentina

A Justiça norte-americana permitiu que a argentina Mónica Alcota, casada com a americana Cristina Ojeda, permaneça nos EUA devido ao casamento. A imigrante não tem documentos para ficar no país, mas a Justiça reconheceu os seus "laços estreitos" com o local onde vive.

Segundo a organização Stop the Deportations – entidade que faz campanha pelo fim das deportações de imigrantes ilegais dos EUA – o maior obstáculo para os homossexuais estrangeiros casados com americanos é o chamado Ato de Defesa do Casamento. A lei proíbe o governo federal de reconhecer a união entre pessoas do mesmo sexo.

Calcula-se que 12 milhões de pessoas estão sob o risco de serem deportadas, incluindo muitas casadas com cidadãos americanos ou com filhos que são cidadãos americanos. METRO

Breves

Húngaros protestam contra governo

CONSTITUIÇÃO. Uma mobilização convocada por partidos de esquerda reuniu 100 mil pessoas em Budapeste para protestar contra o primeiro-ministro Viktor Orban (foto).

No momento em que Orban e seus aliados celebravam a nova Constituição na Ópera da cidade, os manifestantes se reuniram junto ao prédio para protestar. A legislação, principal motivo das queixas, torna "retroativos os crimes cometidos até 1989, na era comunista". METRO

Seul libera visitas à Coreia do Norte

DIPLOMACIA. O governo sul-coreano retirou a proibição temporária para visitas à Coreia do Norte, medida que havia imposto após a morte do ditador Kim Jong-il.

Apesar disso, as viagens seguirão submetidas a fortes restrições, e os cidadãos sul-coreanos precisam pedir permissão ao governo para viajar ao vizinho do norte. METRO

Voos para Madri são cancelados

TURISMO. A companhia aérea espanhola Iberia vai cancelar 19 voos de longa distância entre Madrid e o continente americano devido à greve convocada pelos pilotos para os dias 9 e 11 deste mês. Segundo um comunicado oficial, as conexões afetadas pelas paralisações abrangem Miami, Bogotá, São Paulo, Buenos Aires e Cidade do México. METRO

Vento causa destruição no Reino Unido

O mau tempo provocou alagamentos, falta de luz e suspensões nos transportes no Reino Unido. Os ventos chegaram a mais de 175 km/h na Irlanda do Norte.

Segundo o jornal britânico "The Guardian", cerca de 70 mil pessoas na Escócia e 10 mil na Irlanda do Norte estão sem eletricidade. Algumas casas da região tiveram a estrutura afetada pelos ventos.

As rotas de trens para norte e leste da Inglaterra e a Escócia estão suspensas devido às tempestades e não têm previsão de retorno. O aeroporto de Glasgow está fechado e o de Edimburgo passou a maior parte do dia fechado. Já os barcos que cruzam o Canal da Mancha entre Dover e Calais, na França, tiveram a circulação interrompida.

A região sofre com o clima desde o Natal, mas a situação piorou após o feriado de Ano Novo. De acordo com institutos meteorológicos locais, os ventos devem diminuir apenas na próxima quinta-feira. METRO COM AGÊNCIAS

Velocidade

A ventania atingiu todo o Reino Unido

DAVID MOIR/REUTERS

Caminhão tombou e bloqueou rodovia na Escócia

DIVULGAÇÃO

▶ "Loki – Arnaldo Baptista", que será exibido na mostra

Cine MPB: personagens e ritmos do Brasil na telona

Elza Soares, Itamar Assumpção, Cartola, Tom Zé e Arnaldo Baptista, entre outros artistas, invadem a tela do CCBB a partir de hoje no projeto Cine MPB.

Em cartaz até o dia 15, a mostra reúne 17 documentários nacionais com um tema em comum: a música e sua influência no cenário social. Os ingressos têm preços convidativos: custam apenas R$ 4. O longa "Daquele Instante em Diante", dirigido por Rogerio Velloso, terá sessões gratuitas.

Na programação estão "Fabricando Tom Zé" e "Loki – Arnaldo Baptista", ambos vencedores do prêmio do público no Festival do Rio e na Mostra Internacional de Cinema de São Paulo.

Eleitos nos festivais de Brasília e Paulínia, respectivamente, "Filhos de João – O Admirável Mundo Novo Baiano" e "Simonal – Ninguém Sabe o Duro Que Dei" também estão na lista.

No Cine MPB ainda há espaço para gêneros musicais mais pesados, representados nas produções "Botinada! – A Origem do Punk no Brasil", que foca em grupos como Inocentes e Ratos de Porão, e "Rock Brasília", com a trajetória do Legião Urbana e do Capital Inicial.

Até o meio do mês, Paulinho da Viola, Vinicius de Moraes e Titãs também terão sua história na tela.

CCBB (r. Álvares Penteado, 112, Centro, tel.: 3113-3651). De hoje a 15/01. R$ 4 – gratuito para "Daquele Instante em Diante".

THAIS AZEVEDO
METRO SÃO PAULO

Chico Buarque anuncia oito novos shows no Rio

Os mais de 30 mil lugares para a temporada (inicial) de quatro semanas no Rio de Janeiro não foram suficientes. Chico Buarque, então, inicia a parte carioca de sua turnê, amanhã, já com uma boa notícia para quem não conseguiu garantir seus ingressos: ele fará oito shows extras na cidade.

As apresentações estão marcadas para os dias de 2 a 5 e de 9 a 12 de fevereiro, no Vivo Rio. As entradas começam a ser vendidas na próxima sexta, dia 6, por valores que vão de R$ 120 a R$ 320. Os meios de compra são telefone (4003-1212), internet (www.vivorio.com.br e ingressorapido.com.br) e pontos físicos.

Os shows do CD "Chico", lançado no ano passado, já passaram por Belo Horizonte e Porto Alegre. Do Rio, o cantor vem a SP, onde o público poderá vê-lo de 1º a 25 de março no HSBC Brasil.

No repertório estão, além das faixas do novo álbum, 18 canções de diversos momentos de sua carreira, dos anos 1960 até hoje, como "Velho Francisco", "Anos Dourados" e "Quando o Carnaval Chegar". **METRO**

PEDRO SILVEIRA/FOLHAPRESS

▶ A turnê de Chico chega ao Rio amanhã

Kylie põe fãs para dançar em DVD luxuoso

▶ 'Aphrodite – Les Folies' traz show da mais recente turnê da cantora australiana ▶ Documentário de bastidores é um dos extras do lançamento

THORSTEN OVERGAARD/GETTY IMAGES

▶ A cantora durante um dos shows em que foi gravado o DVD

Soberana do pop na Inglaterra, a australiana Kylie Minogue expandiu seu reinado para os cinco continentes e agora presenteia os fãs com o DVD da turnê "Aphrodite – Les Folies", que correu o mundo no ano passado. O material, que acaba de chegar às lojas brasileiras, tem preço sugerido de R$ 59,90.

A inspiração do palco e dos figurinos (como indica o nome da deusa do amor, da beleza e da sexualidade no título) é a mitologia grega. Vestida como a própria Afrodite, Kylie canta e dança 26 músicas da parte mais moderna de seu trabalho – canções antigas como "The Locomotion" e "I Should Be So Lucky" não têm vez no repertório.

Ao longo de mais de duas horas, hits como "Can't Get You Out of My Head", "Beautiful" e "Put Your Hands Up" dão conta de enlouquecer a plateia, que responde a cada gracinha da cantora. E, para delírio geral, um show de águas encerra o espetáculo em grande estilo.

Superprodução

Planejada por William Baker, "Aphrodite – Les Folies" passou por 55 cidades em 27 países, totalizando 77 shows para mais de 575 mil pessoas. O figurino de Kylie foi desenhado pela chiquérrima dupla de estilistas Dolce & Gabbana.

O DVD foi gravado na Arena O2, em Londres, em duas apresentações realizadas em abril de 2011.

Entre os extras, o grande destaque é o documentário exclusivo "Just Add Water", dirigido por William Baker e Marcus Viner. Nele são abertas as portas dos ensaios e dos camarins da estrela, que aparece como uma moça normal sendo transformada na deusa que encarna no palco.

O repertório

- "The Birth of Aphrodite"
- "Aphrodite"
- "The One"
- "Wow"
- "Illusion"
- "I Believe in You"
- "Cupid Boy"
- "Spinning Around"
- "Get Outta My Way"
- "What Do I Have to Do"
- "Beautiful"
- "Slow"
- "Confide"
- "Can't Get You Out of My Head"
- "In My Arms"
- "Looking for an Angel"
- "Closer"
- "There Must Be an Angel"
- "Love at First Sight"
- "If You Don't Love Me"
- "Better the Devil You Know"
- "Better than Today"
- "Put Your Hands Up"
- "Million Dollar Intro"
- "On a Night Like This"
- "All the Lovers"

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

Filme de Cao Hamburguer vai a Berlim

Foram divulgados ontem os primeiros filmes selecionados para o Festival de Berlim 2012, que acontece de 9 a 19 de fevereiro. Entre os 20 títulos (de 50) está "Xingu", de Cao Hamburguer.

Completam a lista: "10+10", "Death for Sale", "Die Wand", "Dollhouse", "Elles", "Fon Tok Kuen Fah", "From Seoul to Varanasi", "Hot Boy Noi Loan", "Indignados", "Keep the Lights On", "Kuma", "La Mer a L'Aube", "L'Age Atomique", "Leave It on the Floor", "Mel-Wei", "Mommy Is Coming", "Parada", "Woman Who Brushed Off Her Tears" e "Wilaya". **METRO**

Excepcionalmente hoje não publicamos a coluna Pra Mulher, de Adriane Galisteu.

Projetor recarrega iPhone 4S

Aparelho construído para projetar vídeos e fotos carrega bateria do telefone da Apple

A carga da bateria vai deixar de ser uma preocupação para os usuários dos iPhone 4 e 4S. A fabricante japonesa Sanwa desenvolveu um projetor que recarrega a bateria do aparelho quando está conectado sem ser utilizado. O aparelho reproduz, também, filmes e fotos em qualquer parede.

O projetor, que possui alto falantes internos que aumentam a potência do som do iPhone, suporta até 2,5 horas de utilização. A resolução, no entanto, ainda é baixa, atingindo o máximo de 640 x 360. Esta primeira versão é destinada apenas ao mercado japonês, mas o idêntico Brookstone Pocket Projector já é vendido nos EUA. METRO

Ficha técnica

O projetor reproduz imagens em resolução de 640 x 360 com tamanho de até 65 polegadas.

- **Peso:** 103 g
- **Bateria:** 2,5h de exibição, 5 horas para ser recarregada
- **Áudio:** possui alto-falantes internos que aumentam a potência do som do iPhone

19,8 mil ienes (aproximadamente R$ 476) é o preço do aparelho no Japão. O projetor ainda não tem data para chegar ao mercado brasileiro.

Aparelho fica conectado ao iPhone

DIVULGAÇÃO

Os invasores

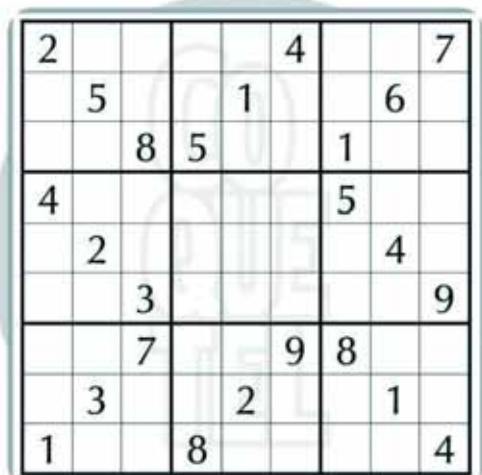
por Farini

Cruzadas

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

2					4			7
	5			1			6	
		8	5			1		
4						5		
	2						4	
		3						9
		7			9	8		
	3			2			1	
1			8					4

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Tranquilidade
Adoro essa época do ano, quase não tem trânsito, a cidade está tranquila, parece cidade do interior. Uma maravilha. Se fosse assim o ano todo o ABC seria um paraíso. Precisamos pensar numa forma de manter sempre essa calmaria tranquilidade.
Teresinha Santos, 50, Santo André

Compras
O ABC é ótimo para fazer compras, temos vários shoppings por aqui, dá pra escolher. Fora o comércio de rua que tabém é bastante variado. Dá pra encontrar de tudo por aqui.
Dulce Maria, 49, Santo André

Clima
O clima está maluco, frio até ontem, em pleno verão. Hoje esse solzão e um calor de rachar. Assim ninguém tem garganta que aguente, lá em casa está todo mundo com a garganta inflamada.
Jenifer Pires, 30, Diadema

metro Pergunta

O governador Geraldo Alckmin vetou a lei que proíbe a exposição de cigarros em estabelecimentos comerciais. O que você acha disso ?

twitter — Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@Quiqueto: O fato é que, quanto mais ações forem realizadas para a diminuição do consumo de cigarro, maiores serão os resultados.

@alvarodiogo: Ótimo! Só acho engraçado a contradição: proíbe-se o cigarro daqui e defende-se a legalização da maconha por lá.

@japenseiemtudo: Acho que ajuda. Trata-se de um vício, e precisa ficar longe dos olhos de crianças. Essa é uma forma.

Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas ***estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Não deixe as dificuldades do dia abaterem você. Todas as pessoas tem problemas e questões para resolver. Elas podem demandar muito tempo e uma atenção especial da sua parte.

Touro (21/4 a 20/5)
Falta de atenção das pessoas ao seu redor. Você pode estar precisando de mais afeto do que as elas possam perceber. Tente deixar uma dica no ar para que elas se aproximem.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Dia de ter individualismos. Esse sentimento de "cada um por si" pode ser desagradável se você estiver contando com as pessoas ao seu lado. Não espere muito dos outros neste dia.

Câncer (21/6 a 22/7)
Possibilidade de ter ganhos financeiros agindo de maneira isolada. Porém, saiba fazer seus negócios sem criar indisposição com os seus parceiros de negócios.

Leão (23/7 a 22/8)
Tenha mais respeito pelas pessoas e procure compartilhar com elas as vantagens obtidas pelo desempenho do seu grupo. Sem essa atitude, elas poderão se voltar contra você.

Virgem (23/8 a 22/9)
Burburinhos e dicas do além podem trazer situações de ganhos e vantagens rápidas que podem acabar complicando você mais tarde. Seja transparente nos seus atos.

Libra (23/9 a 22/10)
Tente manter o seu grupo unido pois vantagens pessoais poderão levar as pessoas a agirem isoladamente sem respeitar as regras e parcerias estabelecidas.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Possíveis disputas por bens materiais poderão criar problemas nos relacionamentos com as pessoas. Seja mais discreta para você não chamar muito a atenção.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Dia de disputas por vantagens ou dinheiro poderão criar certos problemas devido a possível quebra de acordos com parceiros. Essas atitudes podem ser cobradas mais tarde.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Não deixe que os seu parceiros acabem agindo por conta própria a fim de obter vantagens pessoais em cima de oportunidades que estão destinadas ao seu grupo.

Aquário (21/1 a 19/2)
Hoje alguns interesses individuais das pessoas as poderão levar a agirem de maneira isolada achando que assim terão algum privilégio sobre as outras.

Peixes (20/2 a 20/3)
Possíveis fraquezas ou dificuldades em entender as outras pessoas. Cuide da sua saúde e pergunte novamente se não entender coisas que você precisa saber.

▶ Em obra, Gabrielle narra com muito bom humor sua trajetória rumo ao sucesso

DIVULGAÇÃO

‘Sangue, Ossos & Manteiga’: uma saborosa biografia

Chef do restaurante Prune, de NY, Gabrielle Hamilton cria uma deliciosa receita ao contar sua história em livro que acaba de chegar ao Brasil

Dona e chef do badalado restaurante Prune, no East Village, em Nova York, Gabrielle Hamilton despreza espumas, maçaricos e frescuras. Em seu restaurante, busca uma comida autêntica, sincera. A mesma postura aparece no excelente “Sangue, Ossos & Manteiga – A educação involuntária de uma chef relutante”, da editora Rocco (preço médio: R$ 39,50), romance autobiográfico em que ela conta sua vida com uma sinceridade estonteante. E com muita competência.

Mestre em literatura pela Universidade de Michigan, Gabrielle lembra da infância no campo, com suas densas florestas, riachos e celeiros. E de como chegou a Nova York com 16 anos e US$ 235 no bolso para iniciar uma trajetória de sucesso na cozinha.

Gabrielle não oculta nada do leitor. A dolorosa separação de seus pais, a fase de delinquente juvenil, sua sexualidade e as crises no casamento são relatadas com bom humor e sabedoria. Suas descrições dos momentos que antecedem o concorrido brunch no seu restaurante aos domingos e das viagens à Itália são inesquecíveis e fazem o leitor quase ser capaz de sentir o aroma e o gosto da comida.

Assim como seu restaurante, que vive lotado, sua escrita é despretensiosa, cheia de verdade. E tão saborosa quanto um bom prato de comida.

ARIEL KOSTMAN
METRO SÃO PAULO

Pink Floyd pode se reunir para show nas Olimpíadas

Os conhecidos e memoráveis acordes registrados por Roger Waters, Nick Mason e David Gilmour devem soar juntos novamente em julho, em uma exclusiva apresentação nos Jogos Olímpicos de Londres.

O trio, que também responde pelo nome de Pink Floyd, se reuniu pela primeira vez em 20 anos no concerto beneficente Live 8, em 2005. Desavenças de lado, os músicos voltaram a se encontrar recentemente na capital inglesa, onde tocaram canções do clássico álbum “The Wall” ao lado da banda de Waters.

A apresentação durante os jogos deve ser confirmada nas próximas semanas. Paul McCartney está cotado para abrir o evento.

Roger Waters traz sua turnê solo ao Brasil em março. Os shows em São Paulo, no estádio do Morumbi, estão marcados para os dias 1 e 3 de abril. METRO

KEVIN WINTER/GETTY IMAGES

▶ Antes das Olimpíadas, Roger Waters se apresenta no Brasil

Cinesesc exibe ‘Mundo Nefando’

O longa belga dirigido por Rob Van Eyck é o filme do mês da Sessão do Comodoro, organizada pelo cineasta Carlos Reichenbach.

Repleto de erotismo, o filme apresenta a visão ácida de um mundo pós-apocalíptico.

Antes de “Mundo Nefando”, será exibido o curta “Porn Karaokê”, de Daniel Augusto. METRO

No Cinesesc (r. Augusta, 2.075, Cerqueira César, tel.: 3087-0500). Hoje, às 21h30. Grátis – ingressos devem ser retirados a partir das 21h na bilheteria.

NOVA SÉRIE

Spielberg inspira-se em Marilyn Monroe

“Eu já conheço todo o processo de criação de um filme para o cinema, mas sempre quis saber como tudo isso funciona no teatro”, diz Steven Spielberg ao anunciar “Smash”, nova série de TV produzida por ele.

Os bastidores de uma montagem da Broadway inspirada na vida de Marilyn Monroe servem de pano de fundo para a história, que estreia dia 6 de fevereiro nos Estados Unidos.

No elenco estão nomes como Uma Thurman e Debra Messing. METRO

STEPHEN LOVEKIN/GETTY IMAGES

▶ Uma Thurman está em “Smash”

Dá um refresco!

Moda na Europa, bebidas saudáveis e refrescantes prometem chegar com força ao verão brasileiro

Soda italiana e smoothies são algumas das novidades para competir com sucos e refrigerantes

O verão 2012 já tem seus candidatos a destaque no campo das bebidas refrescantes. Para competir com refrigerantes, águas coloridas, gaseificadas e com sabor, acaba de chegar a soda italiana, sucesso na Europa e nos Estados Unidos e que promete fazer a cabeça dos brasileiros durante a estação.

Colorida e refrescante a soda italiana tem menos calorias que um refrigerante. É um drinque feito de água com gás e xarope de frutas. Pode ser feito de vários sabores, como maçã verde, tangerina e melancia. Além de coloridos e deliciosos, são apenas 70 calorias por copo. O preço varia entre R$ 3,50 e R$ 5.

Os smoothies também são potenciais concorrentes para o calor que se aproxima. Já conhecido, mas nem tão popular por aqui, é uma bebida nutritiva e servida bem gelada. Feitos de frutas naturais congeladas, tem uma textura cremosa e colorida.

Para quem está de dieta e não aguenta ficar sem um sorvete ou um milkshake, pode ser um bom substituto, pois s menos calóricos e mais nutritivos. Além disso, é um refresco versátil, com duas formas de preparo: com água e frutas ou com iogurte desnatado.

Outra opção são os tradicionais sucos naturais. Ajudam a minimizar o calor, repor líquido e auxiliam na dieta. "Sempre indico os sucos naturais, eles são ótimos e menos calóricos" diz a nutricionista Fernanda Aricó. Os sucos podem ser elaborados e permitem várias combinações, é só ter criatividade. Conhecendo as frutas e seus poderes nutritivos, é possível compor um suco saboroso e balanceado. As frutas cítricas, como limão e laranja, por exemplo, são ricas em vitamina C e minerais e combinam bem com beterraba, e outros legumes. O mais indicado é não utilizar açúcar na bebida para não aumentar a quantidade de calorias. "Além de todas as bebidas já indicadas sugiro a água de coco e o suco de melancia, que são opções interessantes e que repõem bem o líquido perdido no dia a dia," acrescenta a nutricionista. METRO

DIVULGAÇÃO/PIZZA HUT

As diferentes sodas italianas prometem arrasar no verão

Smoothies

DIVULGAÇÃO

Curiosidade

Xaropes podem ser nacionais ou importados

KALY
É vendido em qualquer empório ou mercado especializado em bebidas. Custa cerca de R$ 23.

MONIN
É importado e tem 70 sabores, entre eles de frutas, nozes e especiarias, especiais e concentrados de chá. O monin é um xarope mais caro: cerca de R$ 35.

DILUTE ESSENZA
Uma iguaria nacional que traz cinco sabores: amora, melancia, limão siciliano, tangerina e maça Verde. Em média, R$ 29.

Receitas do dia

Smoothies

1 Ingredientes: 10 morangos congelados, um punhado de mirtillos (blueberries), uma pitaya, 100 ml de suco de laranja, 1 colher de sopa de sorvete de creme, açúcar a gosto e água se precisar.

2 Modo de preparo: Junte os morangos, os mirtillos, a polpa da pitaya, o suco e o sorvete no liquidificador e bata. Se ficar muito difícil, acrescente um pouco de água. Não acrescente muito para não perder a consistência cremosa. Sirva bem gelado.

Soda Italiana

1 Ingredientes: gelo, água com gás e xarope natural do sabor que preferir.

2 Modo de preparo: em um copo coloque 50 ml do xarope, acrescente a água e o gelo.

DIVULGAÇÃO/FÁBRICA DI CHOCOLATE

▶ Pratos da cozinha argentina são sempre acompanhados de bons vinhos

FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Variedade portenha

Conhecida por seus cortes peculiares de carnes, gastronomia argentina vai além do bom churrasco Cozinha do país possui agradável cardápio de pratos, vinhos e iguarias

A Argentina é o oitavo maior país do mundo, com 8 mil quilômetros de litoral, planícies pampas e os Andes, com seus incríveis 7 mil quilômetros de comprimento e geleiras de 60 metros de altura. Com terreno variado e influências espanholas, italianas e francesas, o país oferece uma riqueza de oportunidades para comer e beber.

A carne argentina é mundialmente famosa por seus muitos e peculiares cortes, incluindo o chouriço de bife e o tradicional churrasco. O churrasco argentino é feito através de um processo considerado lento, sobre carvão vegetal de madeira. Carne, vísceras, rins e chouriço são colocados no centro da grelha com brasas embaixo. Basta adicionar boa salada, pão e companhia.

Mas a gastronomia do país vai além do famoso churrasco. No Noroeste do país, por exemplo, podemos experimentar tucumanas, variação de empanada feita com uma massa frita à base de batata. Tem também a versão de forno, recheada com carne ou humita que é doce de milho, cebola e especiarias lentamente cozidos em óleo.

A influência italiana é mais expressa na capital, Buenos Aires, através do grande número de excelentes pizzarias e sorveterias. A pizza mais se assemelha aos calzones italianos do que a versão conhecida aqui no Brasil. Restaurantes típicos incluem a canchera, uma pizza coberta sem queijo e com bastante molho de tomate, e a pizza rellena, que traz um recheio a mais, entre duas camadas de massa.

Já o fainá é um tipo de pão fino feito com grão de bico, farinha e foi adotado do norte da Itália. Tradicionalmente, come-se junto o fainá acompanhado de uma fatia de pizza.

Impossível não harmonizar toda essa variedade gastronômica com os excelentes vinhos argentinos, principalmente os rótulos da região de Cuyo, que inclui Mendoza, San Juan e La Rioja. Malbec é a uva predominante nos vinhos do país, mas assim como na cozinha argentina, um sabor apenas não basta.

ANDRE DANG
METRO INTERNACIONAL

IGUARIAS OBRIGATÓRIAS PARA SE PROVAR NA ARGENTINA

DOCE DE LEITE

▶ Já famoso aqui no Brasil, o doce de leite argentino é encontrado em tudo: doces, sorvetes e para passar em torradas. É delicioso e viciante. Pode ser comprado em mercearias e supermercados.

EMPANADAS

▶ Semelhante aos pastéis pequenos, uma empanada pode ser cozida ou frita. Empanar significa envolver no pão. Recheios comuns incluem frango, carne temperada e creme de milho doce.

ALFAJORES

▶ Doce feito com dois biscoitos amanteigados que têm uma camada de doce de leite no meio. Pode ser servido simples, polvilhado com açúcar de confeiteiro ou coberto de chocolate. Delicioso!

CHORIPÁN

▶ Pode ser feito de carne ou de linguiça de porco dividida ao meio, e servida em um rolo com chimichurri, molho feito de alho, salsa, azeite, vinagre e pimenta vermelha. Possui sabor forte.

Dicas

▶ **Comer:** Os restaurantes conhecidos como Puertas cerradas (portas fechadas) são pequenos e abrem apenas alguns dias da semana. O Casa Felix, localizado na casa do Chef Diego Felix, no bairro de Palermo, é um deles. Suas portas estão abertas apenas três noites, para 15 pessoas, com reservas. Uma refeição com cinco pratos fixos, custa a partir de R$ 65. Só aceita dinheiro.

▶ **Culinária:** Terezita, aulas de culinária em Buenos Aires, oferece a oportunidade de explorar a cozinha argentina, os ingredientes locais e aprender os segredos das receitas da Terezita. O curso custa cerca de R$ 200 e inclui um passeio aos mercados locais e lojas de comida, seguido de uma demonstração de receita de empanada, quatro pratos de refeição e degustação de vinhos argentinos.

Com o prato vazio

▶ Clubes terminaram 2011 sonhando com 'camarões', mas começaram 2012 com opções bem mais modestas ▶ Elencos se reapresentam hoje

Elencos

CORINTHIANS

Elton

Quem chegou: **Gilsinho** (A, Jubilo Iwata-JAP), **Cássio** (G, PSV-HOL), **Vitor Júnior** (M, Atlético-GO), **Felipe** (Z, Bragantino), **Elton** (A, Vasco), **Chen ZhiZhao** (A, N. Hengyuan-CHN)

Quem saiu: Ninguém

PALMEIRAS

Quem chegou: **Juninho** (LE, Figueirense)

Quem saiu: **Gabriel Silva** (LE, Udinese), **Rivaldo** (V, Sport)

Juninho

SANTOS

Jonas

Quem chegou: **Jonas** (LD, Coritiba)

Quem saiu: **Danilo** (V, Porto-POR)

SÃO PAULO

Quem chegou: **Bruno Cortês** (LE, Botafogo), **Fabrício** (V, Cruzeiro), **Paulo Miranda** (Z, Bahia), **Edson Silva** (Z, Figueirense), **Maicon** (M, Figueirense)

Quem saiu: **Rivaldo** (M), **Dagoberto** (A, Internacional), **Xandão** (Z, Sporting-POR)

Bruno Cortês

"No ano que vem, não tem mais essa história de dificuldade. Comi pão, arroz e feijão este ano e vou querer carne, salada e camarão no próximo". Foi assim que Luiz Felipe Scolari, técnico do Palmeiras, resumiu seu desejo de contar com um elenco qualificado em 2012.

Hoje, às 16h, na reapresentação do grupo, o cardápio que estará nas mãos de Felipão ainda não contará com os sonhados "frutos do mar". Pelo contrário. Além de perder nomes importantes, como Kleber, o técnico só ganhou o lateral Juninho – promessa do Figueirense.

A demora da diretoria em concretizar as negociações é tanta que a Mancha Alviverde, principal torcida organizada do clube, promete fazer um protesto na reapresentação.

Às 15h, o elenco do São Paulo também se reúne pela primeira vez em 2012. Mesmo com o pacotão anunciado às vésperas do Natal – com destaque para Bruno Cortês e Fabrício – o Tricolor ainda não deu nenhum camarão para alimentar Emerson Leão.

Nilmar, Douglas, Montillo, Taison, Breno. As estrelas foram sondadas, mas as negociações emperraram e o clube do Morumbi ainda busca jogadores de peso para reforçar seu elenco.

Situação parecida vive o Santos, que às 15h30 tem reapresentação marcada – com exceção dos titulares do Mundial, que voltam dia 20. Mesmo com vários camarões no grupo, o Peixe tentou trazer nomes como o do lateral Kléber e do meia Cleiton Xavier, mas Muricy Ramalho só recebeu o jovem Jonas, do Coritiba.

No campeão brasileiro Corinthians, que se reapresenta às 15h30, atletas que ainda buscam seu espaço no futebol chegaram – inclusive o chinês Chen Zhi-Zhao. Mas, para tentar o seu primeiro título na Libertadores, a diretoria ainda luta para ter jogadores de mais calibre.

Douglas, Montillo, Willian e Tevez estão na pauta, mas os altos valores pedidos fazem com que a Fiel torcida tenha ainda mais fé no elenco campeão de 2011.

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

Daniel Carvalho

O meia do Atlético-MG negocia com o Palmeiras e deve ser o primeiro 'camarão' de Felipão para a temporada 2012. Sobre o possível acordo, o atleta já prevê sucesso no alviverde.

"Vejo com bons olhos o interesse do Palmeiras. Sei que a cobrança é enorme, mas jamais vou me omitir. É a chance para eu me reerguer num grande clube. A pressão é grande, mas a vontade é bem maior."

Presidente santista ironiza chinês do Timão

O presidente do Santos, Luis Alvaro de Oliveira Ribeiro, convocou uma entrevista coletiva para a manhã de ontem para falar do fim dos times de futsal e de futebol feminino. Mas o mandatário acabou gerando polêmica mesmo ao alfinetar o rival Corinthians sobre a contratação do atacante chinês Chen Zhi-Zhao.

"Ao invés de trazer um jogador da China, o Santos prefere ir ao Japão expor o seu produto ao vivo. Levar a figura carismática do Neymar que incendeia a imaginação dos jovens nipônicos", disparou. Laor só se esqueceu de dizer que até bem pouco tempo, o Santos estava interessado no lateral nipônico Koroki Sakai, do Kashiwa Reysol.

O Corinthians ainda não retrucou oficialmente a provocação. METRO

LEANDRO AMARAL/FUTURA PRESS

▶ Laor não vê resultados óbvios na iniciativa

Breves

Piloto atropela uma vaca e é internado

FATALIDADE. Bruno da Costa, piloto da categoria motos, sofreu um grave acidente durante o segundo dia de disputas do Rali Dacar e foi internado em coma, com hemorragia renal e fratura na espinha dorsal. O francês atropelou uma vaca no trecho mais veloz da etapa que ligou as cidades de Santa Rosa de la Pampa e San Rafael, na Argentina. METRO

Cristian lança campanha para voltar

SEGUNDA PELE. Símbolo de raça e entrega em campo nos títulos do Paulistão e da Copa do Brasil em 2009, o volante Cristian lançou oficialmente uma campanha para voltar ao Corinthians. Em um vídeo publicado na internet, o jogador pede o apoio da torcida na campanha "Volta Cristian!". METRO

Nadal estreia com vitória

COM O PÉ DIREITO. O espanhol Rafael Nadal fez sua estreia oficial na temporada 2012 com vitória, ao derrotar o alemão Philipp Kohlschreiber, pela primeira rodada do ATP 250 de Doha, por 2 sets a 1 (parciais de 6-3, 6-7, 6-3). METRO

Verdinho começa com goleada na Copinha

MINICRAQUES. Primeiro grande a entrar em campo pela Copa SP de Juniores, o Palmeiras não teve dó do Linhares (ES) e goleou por 5 a 0, pelo Grupo E. Hoje, às 15h, o Corinthians faz sua estreia contra o Santos (PB), pelo Grupo M, e mais tarde, às 21h, é a vez do São Paulo mostrar a força da sua base diante do Palmas (TO), pelo Grupo U. Na quinta-feira, às 19h, os meninos do Santos encaram o Vitória (PE) pelo Grupo Q. METRO

Calendário recheado

Ano de 2012 será marcado pelos Jogos Olímpicos de Londres ▸ Temporada do futebol paulista começa dia 21 de janeiro ▸ Santos busca tetra da Libertadores e Corinthians tenta o título inédito na competição ▸ No futsal, Brasil vai em busca de mais um caneco mundial ▸ Feras do UFC têm calendário cheio no ano de afirmação da categoria

4ª extra
TUDO SEMPRE FRESQUINHO E COM MUITA ECONOMIA. A SUA FAMÍLIA MERECE.
OFERTAS VÁLIDAS PARA O DIA 4/1/12
PREÇO NÃO SE DISCUTE
COBRIMOS A OFERTA DA CONCORRÊNCIA NO CAIXA¹
Cebola - kg 0,45
Alho a granel 100 g 0,45
Cereja importada a granel - 100 g 0,95
Tomate comum a granel - kg ou ovos brancos tipo grandes dúzia ou tomate grape 150 g 1,85
Pera portuguesa rocha ou maçã red importada - kg 2,95
Uva Qualitá sem semente 500 g ou kiwi importado - kg 2,95
Patinho, lagarto ou coxão duro bovino resfriado pedaço - kg 13,79
Coxa com sobrecoxa de frango congelada - kg 3,89
Linguiça toscana Aurora - kg 7,98
Queijo mussarela pedaço - kg 9,90
Filé de merluza (Alaska) congelado ou cação posta congelado pacote 1 kg 8,98
Leite longa vida integral Ninho ou Molico Nestlé 1 litro 2,29
O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE: O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 ANOS DE IDADE OU MAIS.
QUALIDADE DESDE A ORIGEM
O EXTRA VAI ATÉ O CAMPO PARA OFERECER À SUA FAMÍLIA SOMENTE ALIMENTOS FRESQUINHOS E DA MAIS ALTA QUALIDADE.
SAIBA MAIS: WWW.QUALIDADEDESDEAORIGEM.COM.BR.
Dias 6, 7 e 8/1 o Extra vai dar um cofrinho pra você.
Todo dia escreva algo legal que você fez com sua família e deposite no cofrinho. No fim do ano vocês vão ter muita coisa boa pra lembrar.
Compras acima de R$ 30 = 1 cofrinho*
Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper: Anchieta, São Caetano, Diadema, Santo André, Mauá, Ipiranguinha e Vila Luzita e Extra Supermercado: Santo André, Santa Terezinha e Santo André Vila Gilda
ONDE: extra hiper extra supermercado